

2



ОПЕРАТИВНЫЙ ШТАБ ПО КОНТРОЛЮ И МОНИТОРИНГУ СИТУАЦИИ С КОРОНАВИРУСОМ В МОСКВЕ



ЗДОРОВАЯ МОСКВА



КОМПЛЕКС СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ МОСКВЫ

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У ВАШЕГО БЛИЗКОГО ОБНАРУЖИЛИ КОРОНАВИРУС, И ОН НАХОДИТСЯ С ВАМИ В ОДНОМ ПОМЕЩЕНИИ

### ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ



1

Если у Вашего близкого положительный результат на коронавирусную инфекцию, он обязан немедленно перейти в режим самоизоляции.

Вы и все, кто живет с Вами вместе, тоже обязаны немедленно перейти в режим самоизоляции и сдать тест на коронавирус.

3

Если разъехаться нет никакой возможности, то строго выполняйте правила профилактики.



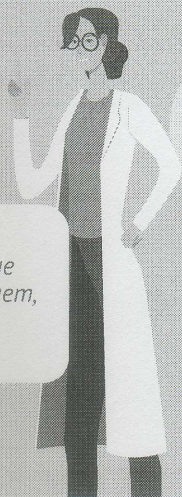
4

Правила профилактики из лифлета (обратная сторона листовки)

5

Если Вы ухаживаете за заболевшим близким, внимательно следите за его здоровьем.

Если состояние объективно ухудшается: температура не сбивается и кашель нарастает, сразу же вызывайте скорую помощь.



2

Необходимо как можно быстрее изолировать зараженного коронавирусом от пожилых близких, а также людей, страдающих артериальной гипертензией, заболеваниями сердца и сосудов, диабетом, онкологическими заболеваниями, заболеваниями дыхательной системы. Чем быстрее пожилые и ослабленные близкие отправятся к родственникам, друзьям или на дачу, тем больше шансов сохранить им жизнь и здоровье.

В случае, если это невозможно, информировать об этом Департамент труда и социальной защиты населения по тел.: 8-495-870-45-09 для рассмотрения вопроса о временном проживании родственников в изоляционном обсерваторе.

6

Не поддавайтесь панике. Большинство людей (около 80%) болеют коронавирусной инфекцией в легкой форме.

Если заболевший моложе 60 лет, у него нет хронических заболеваний и снижения иммунитета, просто находите рядом с ним и помогайте выполнять рекомендации врача.

4



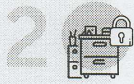
ОПЕРАТИВНЫЙ ШТАБ ПО КОНТРОЛЮ  
И МОНИТОРИНГУ СИТУАЦИИ  
С КОРОНАВИРУСОМ В МОСКВЕ



## ПРАВИЛА ОБРАБОТКИ ПОМЕЩЕНИЯ БОЛЬНОГО КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ



1 Ухаживайте за больным и проводите уборку только в одноразовых перчатках, чтобы исключить контакт с любыми его выделениями (слюной, мочой, калом и т.п.), одеждой или постельным бельем. Сняли перчатки – обязательно вымойте руки. (Регулярная дезинфекция помещения - не менее 14 дней; проветривание помещения не реже 4 раз в день, при плотно закрытой двери)



2 У заболевшего должны быть своя наволочка, простыня и пододеяльник, свое полотенце, своя кружка, ложка, вилка и тарелка, которые необходимо тщательно мыть



3 Все, чем пользуется и чего касается больной (тумбочки, спинки кровати, ванна, туалет и т. д.), нужно ежедневно мыть и обрабатывать антисептиком



4 Одежду, постельное бельё и полотенца больного стирайте с хозяйственным мылом или в стиральной машине при 60–90°C. Грязное бельё больного до стирки храните отдельно



5 Одноразовые перчатки, маски, салфетки и т.д. перед тем, как выбросить, замочите в дезинфицирующем средстве, таком как «Утёнок», «Доместос», «Белизна», «Santor» и т.п.

## ПРАВИЛА ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЙ ОБРАБОТКИ ПОМЕЩЕНИЯ ПОСЛЕ ТОГО, КАК БОЛЬНОЙ КОРОНАВИРУСОМ НАПРАВЛЕН НА ГОСПИТАЛИЗАЦИЮ



1 Заключительную дезинфекцию проводят только после того, как заболевший покинул помещение



2 Поверхности обрабатывают, орошая дезинфицирующими средствами на основе хлорактивных и кислородактивных соединений



3 Воздух в отсутствие людей обрабатывают с помощью открытых ультрафиолетовых облучателей и аэрозолей



4 Все работы проводятся строго в одноразовых перчатках, при работе с аэрозолями – в средствах индивидуальной защиты.

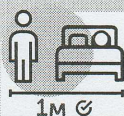


5 Органы дыхания защищаются респиратором, глаза защитными очками или средствами индивидуальной защиты с изолирующей лицевой частью



6 Дезинфицирующие средства хранят в плотно закрытых заводских упаковках, в затемненном прохладном сухом месте, недоступном для детей

# КАК УХАЖИВАТЬ ЗА БОЛЬНЫМ КОРОНАВИРУСОМ



1 Займите отдельную комнату, проветривайте не реже 4 раз в день, но дверь должна быть плотно закрыта



2 За Вами должен ухаживать один человек, всегда в маске, защитных очках или респираторе. Пока Вы не выздоровели – никаких гостей



3 Часто мойте и обрабатывайте руки антисептиком, особенно после уборки в комнате (регулярная дезинфекция помещения - не менее 14 дней)



4 После того, как помоете руки, обязательно вытирайте их только бумажными полотенцами



5 Вы должны всегда быть в медицинской маске. Не трогайте ее руками, меняйте раз в два часа, не надевайте второй раз



6 Тот, кто за Вами ухаживает, должен быть в одноразовых перчатках и защитной одежде (непроницаемый фартук)



7 У Вас должна быть своя наволочка, простыня и пододеяльник, своё полотенце, своя ложка, вилка и кружка, которые тщательно моются. Есть Вы должны отдельно



8 Если можете, дважды в день мойте и обрабатывайте всё рядом с постелью, а также ванну и туалет



9 Постельное белье и полотенца до стирки храните отдельно. Стирать нужно с хозяйственным мылом или в стиральной машине при температуре 60–90°C



10 Использованные перчатки, маски, ватные диски и т.д. перед тем, как выбросить, собирайте в отдельный контейнер с антисептиком